

## **Projekto numeris: LT-PL-2S-155**

### **„Sveikos gyvensenos skatinimo tarpvalstybinė programa“**

Projektas prasidėjo 2018-02-01, baigsis 2019-01-31, trukmė 12 mėn. Pagrindinis partneris: WOSiR SZELMENT Sp.z. o.o., Suvalkų regionas. Projekto bendras biudžetas - 41 354.00 Eur. Lietuvos partnerio (t.y. mūsų) biudžetas projekte - 19877,75 Eur. Jungtinėse veikose projekto metu dalyvaus 170 dalyvių iš Lenkijos ir Lietuvos. Pagrindinės veiklos: bus suorganizuota 1 aktyvios/sveikos gyvensenos stovykla Lenkijoje ir 1 Lietuvoje. Bus organizuojamos paskaitos mokyklose sveikos gyvensenos temomis (5 paskaitos Lenkijoje ir 5 Lietuvoje). Organizuojama sporto akademija Lenkijoje, kurioje dalyvaus 50 dalyvių iš Lt ir iš PL.



Gegužės 25-27 dienomis į Lietuvą atvyko projekto dalyviai iš Lenkijos. Pažintinė sporto stovykla buvo skirta susipažinti su kraštovaizdžiu ir netradicinėmis sporto šakomis. Stovyklų metu dalyviai turi galimybę pasivaržyti, susidraugauti, geriau pažinti kaimyninę šalį ir jos kultūrą bei užmegzti glaudesnius draugiškus santykius, kurie padės ateityje kuriant bei įgyvendinant naujus sporto, kultūros ir kitokius planus.

Stovykloje dalyvavo 15 lietuvių ir 15 lenkų jų amžiaus grupė buvo nuo 8 metų iki 16 metų.



Linksmi praleido laiką „Tarzanijos“ nuotykių šalyje





Nepamirštamas laikas virtualios realybės kambarį



Ir pasiplaukiojimas irklentėmis baseine



Birželio 21 - 23 dienomis Alytiškiai keliavo į Lenkiją. Dalyvavo 15 lietuvių ir 15 lenkų jų amžius buvo nuo 8 metų iki 16 metų ir ten jie:  
Plaukiojo dvi vietėm baidarėm



Važinėjosi dviračiais



Turėjo paskaitą apie sveiką maistą



Susipažino su olimpinio čempionu  
Wojciecha Fortuny





Ir turėjo galimybę pasilaipioti lynais



Projekto metu dalyviai praleido gerai laiką, galėjo susipažinti ir susidraugauti su dalyviais iš Lenkijos ir pasigrožėti kaimynine šalimi.

2018 m. spalio 8 dieną, Szelmence (Lenkijoje), vyko sporto akademija, kurioje dalyvavo 50 jaunuolių iš Lietuvos ir Lenkijos (25 Lietuviai ir 25 Lenkai). Sporto šventės metu dalyviai išbandė savo jėgas įvairiose rungtyse, bandė įveikti greičio, ištvėmės ir jėgos reikalaujančias užduotis, ir žinoma, nugalėti! Visą dieną vykusiam renginyje Lietuvos ir Lenkijos partneriai ne tik varžėsi, bet ir bendravo, kartu pietavo, smagiai leido laiką, patyrė daug nuotykių ir nepamirštamų akimirkų!





2018 m. lapkričio 13-15 dienomis penkioms vaikų grupėms vyko edukaciniai susitikimai su Sveikatos priežiūros specialistėmis. Susitikimų metu vyko aktyvi diskusija su vaikais apie sveiką mitybą bei aktyvų ir sveiką gyvenimo būdą.



